

# Was braucht mein Baby?

ERSTAUSSTATTUNG FÜR WERDENDE ELTERN

**Die Geburt eines Kindes ist ein aufregendes Ereignis, das viele Veränderungen mit sich bringt.**

Neben der Vorfreude auf den Nachwuchs stellen sich viele Eltern die Frage, was sie alles für die Erstaussattung ihres Babys benötigen. Von Kleidung über Möbel bis hin zu Pflegeprodukten gibt es eine Vielzahl an Dingen, die für das Wohlbefinden und die Sicherheit des Neugeborenen wichtig sind.

In dieser praktischen Liste werden wir einen Überblick darüber geben, welche Basics Eltern für ihr erstes Baby besorgen sollten und worauf sie bei der Auswahl achten können.

## Für den ersten Weg vom Krankenhaus ins neue Zuhause

- Autositz für Babys
- Babykleidung
  - ... ein Body
  - ... ein Strampler oder eine Hose und ein Pulli
  - ... ein Paar Söckchen
  - ... ein Mützchen
- Abhängig von der Jahreszeit:
  - ... ein Jäckchen
  - ... eine Babydecke oder ein Daunenjäckchen

## Zum Schlafen

- Stubenwagen, Wiege oder Gitterbett

**Unser Tipp:** Am Anfang lohnt sich ein Stubenwagen in direkter Reichweite am Elternbett.
- eine passende Matratze
- 2-3 Spannbettlaken (bestenfalls wasserdicht oder einen wasserdichten Matratzenschoner)
- Babyschlafsack

**Wichtig:** Kleinste Größen kaufen.

## Erstaussattung fürs Wickeln

- eine Wickelkommode oder -tisch
- eine Wickelauflage
- ein Paket Wegwerfwindeln (Größe 1)

Alternativ:

- ... Stoffwindeln
- ... Windeleinlagen
- ... Überzughöschen

- Wundschutzcreme
- sanfte Pflgetücher
- Unsere Empfehlung für wunde Babypopos: Babypuder

## Babypflege

- Frottee-Badetuch
- weiche, dünne Waschlappen
- eine Baby-Badewanne oder ein Babybadeeimer
- Badethermometer
- Baby-Fieberthermometer
- Zum Baden:
  - milder Baby-Badezusatz
- Zum Cremem:
  - milde Babycreme oder -lotion

## Mit dem Baby unterwegs

- Kinderwagen

Für den Kauf solltest du folgende Kriterien beachten:
  - ... Fahre ich hauptsächlich in der Stadt oder im Gelände?
  - ... Nutze ich öffentliche Verkehrsmittel oder das Auto?
  - ... Wieviel Stauraum benötige ich?
- Wickeltasche oder Rucksack
- Alternativ: Tragetuch



## Baby-Kleidung

- ein paar Bodys
- Strampler

**Wichtig:** Keine Knöpfe oder Reißverschlüsse auf dem Rücken.
- Erstlingssockchen
- Baumwollmützen

Die Größe entspricht dem Kopfumfang deines Babies.
- Schlafanzüge (Größe 62)

Je nach Jahreszeit:
  - ... Pullis, Shirts oder Jäckchen
  - ... ein Paar Fäustlinge
  - ... eine warme Mütze
  - ... ein Babyoverall oder eine warme Jacke mit Kapuze

## Babies Mahlzeiten

- Wenn du stillen möchtest:
- Still-BHs
  - mind. 1 Packung Stilleinlagen
- Falls dein Baby Fläschchennahrung bekommen soll:
- Milchfläschchen mit Milchsaugern
  - eine Flaschenbürste
  - Flaschenwärmer
  - mind. ein Paket Säuglingsnahrung

## Eigene Anschaffungen

- 
- 
- 
-